

LES RESSOURCES DISPONIBLES POUR TOI

1. AIDE ET RÉFÉRENCE 1-800-265-2626
2. INFO SANTÉ ET INFO SOCIALES : 811
3. JEUX AIDE ET RÉFÉRENCE : 1-800-461-0140
4. PRÉVENTION SUICIDE : 1-866-277-3553
5. MALTRAITANCE AÎNÉS : 1-888-489-2287
6. JEUNESSE J'ÉCOUTE : 1-800-668-6868
7. SOS VIOLENCE CONJUGALE : 1-800-363-9010
8. DIVERSITÉS SEXUELLES : 1-888-505-1010

LES RESSOURCES DISPONIBLES POUR TOI

1. AIDE ET RÉFÉRENCE 1-800-265-2626
2. INFO SANTÉ ET INFO SOCIALES : 811
3. JEUX AIDE ET RÉFÉRENCE : 1-800-461-0140
4. PRÉVENTION SUICIDE : 1-866-277-3553
5. MALTRAITANCE AÎNÉS : 1-888-489-2287
6. JEUNESSE J'ÉCOUTE : 1-800-668-6868
7. SOS VIOLENCE CONJUGALE : 1-800-363-9010
8. DIVERSITÉS SEXUELLES : 1-888-505-1010

LES RESSOURCES DISPONIBLES POUR TOI

1. AIDE ET RÉFÉRENCE 1-800-265-2626
2. INFO SANTÉ ET INFO SOCIALES : 811
3. JEUX AIDE ET RÉFÉRENCE : 1-800-461-0140
4. PRÉVENTION SUICIDE : 1-866-277-3553
5. MALTRAITANCE AÎNÉS : 1-888-489-2287
6. JEUNESSE J'ÉCOUTE : 1-800-668-6868
7. SOS VIOLENCE CONJUGALE : 1-800-363-9010
8. DIVERSITÉS SEXUELLES : 1-888-505-1010

LES RESSOURCES DISPONIBLES POUR TOI

1. AIDE ET RÉFÉRENCE 1-800-265-2626
2. INFO SANTÉ ET INFO SOCIALES : 811
3. JEUX AIDE ET RÉFÉRENCE : 1-800-461-0140
4. PRÉVENTION SUICIDE : 1-866-277-3553
5. MALTRAITANCE AÎNÉS : 1-888-489-2287
6. JEUNESSE J'ÉCOUTE : 1-800-668-6868
7. SOS VIOLENCE CONJUGALE : 1-800-363-9010
8. DIVERSITÉS SEXUELLES : 1-888-505-1010

LES RESSOURCES DISPONIBLES POUR TOI

1. AIDE ET RÉFÉRENCE 1-800-265-2626
2. INFO SANTÉ ET INFO SOCIALES : 811
3. JEUX AIDE ET RÉFÉRENCE : 1-800-461-0140
4. PRÉVENTION SUICIDE : 1-866-277-3553
5. MALTRAITANCE AÎNÉS : 1-888-489-2287
6. JEUNESSE J'ÉCOUTE : 1-800-668-6868
7. SOS VIOLENCE CONJUGALE : 1-800-363-9010
8. DIVERSITÉS SEXUELLES : 1-888-505-1010

LES RESSOURCES DISPONIBLES POUR TOI

1. AIDE ET RÉFÉRENCE 1-800-265-2626
2. INFO SANTÉ ET INFO SOCIALES : 811
3. JEUX AIDE ET RÉFÉRENCE : 1-800-461-0140
4. PRÉVENTION SUICIDE : 1-866-277-3553
5. MALTRAITANCE AÎNÉS : 1-888-489-2287
6. JEUNESSE J'ÉCOUTE : 1-800-668-6868
7. SOS VIOLENCE CONJUGALE : 1-800-363-9010
8. DIVERSITÉS SEXUELLES : 1-888-505-1010

LES RESSOURCES DISPONIBLES POUR TOI

1. AIDE ET RÉFÉRENCE 1-800-265-2626
2. INFO SANTÉ ET INFO SOCIALES : 811
3. JEUX AIDE DE RÉFÉRENCE : 1-800-461-0140
4. PRÉVENTION SUICIDE : 1-866-277-3553
5. MALTRAITANCE AÎNÉS : 1-888-489-2287
6. JEUNESSE J'ÉCOUTE : 1-800-668-6868
7. SOS VIOLENCE CONJUGALE : 1-800-363-9010
8. DIVERSITÉS SEXUELLES : 1-888-505-1010

LES RESSOURCES DISPONIBLES POUR TOI

1. AIDE ET RÉFÉRENCE 1-800-265-2626
2. INFO SANTÉ ET INFO SOCIALES : 811
3. JEUX AIDE ET RÉFÉRENCE : 1-800-461-0140
4. PRÉVENTION SUICIDE : 1-866-277-3553
5. MALTRAITANCE AÎNÉS : 1-888-489-2287
6. JEUNESSE J'ÉCOUTE : 1-800-668-6868
7. SOS VIOLENCE CONJUGALE : 1-800-363-9010
8. DIVERSITÉS SEXUELLES : 1-888-505-1010

**Si ça ne va pas bien, tu peux
appeler une ligne d'écoute.
Comme ça, tu ne seras plus
jamais seul-e!
L'aide existe, appelle!**

**Si ça ne va pas bien, tu peux
appeler une ligne d'écoute.
Comme ça, tu ne seras plus
jamais seul-e!
L'aide existe, appelle!**

**Si ça ne va pas bien, tu peux
appeler une ligne d'écoute.
Comme ça, tu ne seras plus
jamais seul-e!
L'aide existe, appelle!**

**Si ça ne va pas bien, tu peux
appeler une ligne d'écoute.
Comme ça, tu ne seras plus
jamais seul-e!
L'aide existe, appelle!**

**Si ça ne va pas bien, tu peux
appeler une ligne d'écoute.
Comme ça, tu ne seras plus
jamais seul-e!
L'aide existe, appelle!**

**Si ça ne va pas bien, tu peux
appeler une ligne d'écoute.
Comme ça, tu ne seras plus
jamais seul-e!
L'aide existe, appelle!**

**Si ça ne va pas bien, tu peux
appeler une ligne d'écoute.
Comme ça, tu ne seras plus
jamais seul-e!
L'aide existe, appelle!**

**Si ça ne va pas bien tu peux
appeler une ligne d'écoute.
Comme ça, tu ne seras plus
jamais seul-e!
L'aide existe, appelle!**